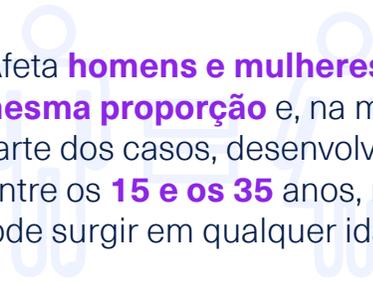


PSORÍASE

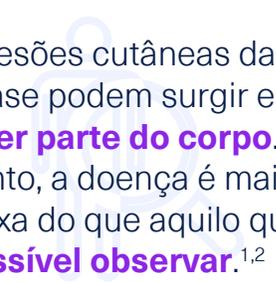
A psoríase em placas é uma doença crónica, de natureza autoimune, que leva ao aparecimento de lesões inflamadas e cobertas por escamas na pele.^{1,2}



Esta doença afeta cerca de **125 milhões de pessoas** no mundo.³



Afeta **homens e mulheres na mesma proporção** e, na maior parte dos casos, desenvolve-se entre os **15 e os 35** anos, mas pode surgir em qualquer idade.¹



As lesões cutâneas da psoríase podem surgir em **qualquer parte do corpo**. No entanto, a doença é mais complexa do que aquilo que é **possível observar**.^{1,2}

A psoríase pode ter impacto em diversas áreas da vida do doente

Dor e desconforto físico



- A psoríase afeta, na maior parte dos casos, a parte externa dos **cotovelos, joelhos ou couro cabeludo**, embora possa surgir em qualquer parte do corpo;^{1,2}
- Algumas pessoas experienciam **comichão, sensação de queimadura e formigueiro**;^{1,2}
- A **psoríase em placas** é a forma mais comum da doença;^{1,2}

Complicações associadas



- Até cerca de **34%** das pessoas com psoríase desenvolvem artrite psoriática, uma doença crónica, que pode originar **danos nas articulações e incapacidade física**;²
- **62%** dos doentes experienciam **descamação** de determinadas zonas do couro cabeludo;²
- Até cerca de **69%** dos doentes com psoríase desenvolvem **alterações nas unhas**, como o aparecimento de depressões ou separação do leito ungueal das mesmas;²
- Outras **condições associadas** ou **comorbilidades** podem incluir doença de Crohn e síndromes metabólicas, nomeadamente diabetes e doenças cardiovasculares.²

Gestão da doença



Se tem psoríase é importante **trabalhar com o seu dermatologista**, para que juntos possam determinar uma gestão adequada às suas necessidades. Existem opções para tratar a sua doença.



Se tem ou conhece alguém que tenha psoríase é **importante aprender o máximo que conseguir** sobre a doença e procurar ajuda de um dermatologista.