

ARTRITE REUMATÓIDE



A artrite reumatóide (AR) é uma **doença inflamatória e crónica**, de natureza autoimune, que pode causar **dor, rigidez, inchaço** e **perda da função** das articulações.¹ A AR é a forma **mais comum** de artrite autoimune.²



Afeta cerca de **23.7 milhões de pessoas** em todo o mundo.³



Em **Portugal**, estima-se que a AR afete entre **0,8%** a **1,5%** da população.⁹



Mais frequentemente diagnosticada entre os **30 e os 50 anos**. No entanto, pode surgir em qualquer idade.¹



Pode provocar **lesões nas articulações** e **perda da densidade óssea**, que pode afetar até **80%** dos doentes no **primeiro ano** após diagnóstico.⁴

A artrite reumatóide pode ter impacto em diversas áreas da vida do doente

A AR afeta o revestimento das articulações, causando **inchaço e dor** que poderá levar à **erosão óssea** e **deformação articular**.⁵

Embora a AR possa surgir em qualquer articulação, na **maioria dos casos**, inicia-se nas **pequenas articulações** das **mãos, do pulso** e dos **pés**.⁵ A maioria dos doentes com AR experienciam períodos intermitentes de atividade intensa da doença, o que se designa por recaídas.

Sinais e sintomas chave:^{5,6}



Articulações inchadas, quentes e dolorosas



Perda de apetite



Rigidez matinal das articulações



Olhos e boca seca, devido a Síndrome de Sjogren's



Perda de energia



Aparecimento de inchaços, designados por nódulos reumatóides, que podem crescer sob a pele em zonas do corpo como o cotovelo e as mãos



Febre com temperaturas baixas

Para além das articulações

Cerca de **40%** das pessoas com AR também experienciam sinais e sintomas que não envolvem as articulações que incluem:⁵



Pele



Coração



Tecido nervoso



Olhos

Rins

Medula óssea



Pulmões

Glândulas salivares

Vasos sanguíneos

As pessoas que vivem com AR podem ter uma elevada incidência de comorbilidades que incluem:^{7,8}

Comorbilidades Associadas



Doenças Cardiovasculares⁸



Osteoporose^{7,8}



Determinados tipos de **cancro^{7,8}**



Depressão⁸

1. American College of Rheumatology. "Rheumatoid Arthritis." Disponível em: <https://www.rheumatology.org/1-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Rheumatoid-Arthritis>. Acedido a janeiro 2021. 2. Singh et al. 2015 American College of Rheumatology Guideline for the Treatment of Rheumatoid Arthritis. Arthritis Care & Research. 2015;101:25. 3. World Health Organization. The Global Burden of Disease, 2004 Update. Disponível em: http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GBD_report_2004update_full.pdf. Acedido a janeiro 2021. 4. Gibofsky A. Overview of epidemiology, pathophysiology, and diagnosis of rheumatoid arthritis. Am J Manag Care 2012;18:S295-302. 5. Mayo Clinic. "Rheumatoid Arthritis: Symptoms and causes." Disponível em: <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/rheumatoid-arthritis/symptoms-causes/dxc-20197390>. Acedido a janeiro 2021. 6. American College of Rheumatology. Rheumatoid Arthritis Patient Fact Sheet. Disponível em: <https://www.rheumatology.org/Portals/0/Files/Rheumatoid-Arthritis-Fact-Sheet.pdf>. Acedido a 7. Michaud K. Comorbidity in rheumatoid arthritis. Best Practice & Research Clinical Rheumatology 2007;21:5,pp885-908. 8. Dougados M. Prevalence of comorbidities in the rheumatoid arthritis and evaluation of their monitoring: results of an international, cross-sectional study (COMORA). Clinical and epidemiological research 2013;01:1-7. 9. Disponível em: <https://spreumatologia.pt/artrite-reumatoides/>. Acedido a janeiro de 2021.